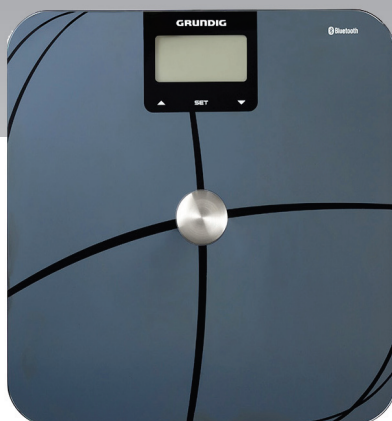


AUS GUTEM GRUND
GRUNDIG

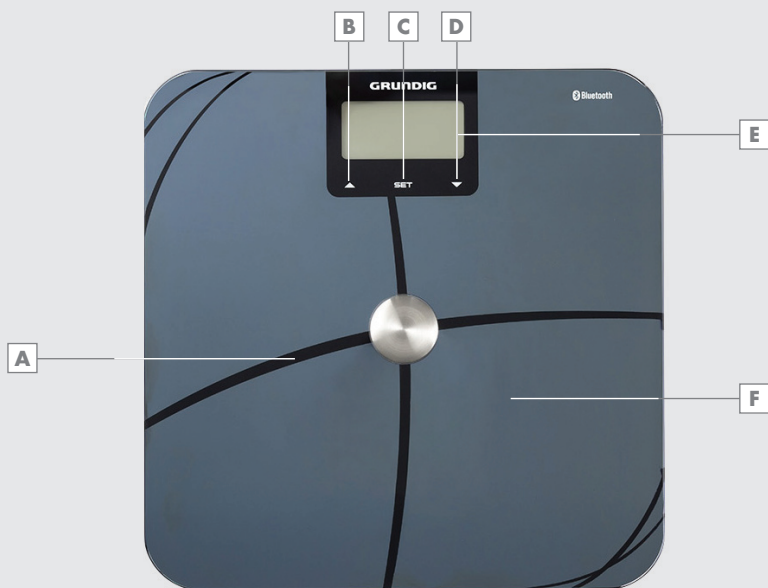
BLUETOOTH OSOBNÍ DIAGNOSTICKÁ VÁHA
BLUETOOTH OSOBNÁ DIAGNOSTICKÁ VÁHA

PS 6610 BT



CZ / SK





BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Při používání váhy dodržujte následující pokyny:

- Tato váha je určena pouze pro domácí použití.
- Nepoužívejte váhu na rohožce nebo koberci.
- Váhu vždy používejte na stejně tvrdé a pevné podlaze. To zaručuje konstantní měření.
- Když stojíte na váze, ponechte prosím 2 cm mezeru od okraje váhy. Buďte přitom opatrní.
- Nejprve vycentrujte svou tělesnou hmotnost uprostřed váhy, teprve poté sestupte z váhy. Vždy se ujistěte, že se váha nepřeklápí (nebezpečí poranění).
- Nestoupejte na váhu mokřýma nohama. Hrozí nebezpečí uklouznutí!
- Váhu nikdy nepoužívejte venku.
- Nepoužívejte váhu, pokud je poškozená.
- Nepoužívejte váhu, pokud jsou na skleněné desce trhliny nebo praskliny.
- Na skleněnou desku váhy neumísťujte žádné předměty.
- Pokud váha přestane fungovat, vyjměte z ní baterie a vyměňte je.
- Neskákejte na váhu, ani z ní neseskakujte.
- Pokud váhu používáte v koupelně, musíte zajistit, aby nepřišla do styku s vodou.
- Neponořujte váhu do vody.



- Nevystavujte váhu přímému slunečnímu záření, vysokým teplotám nebo dlouhodobé vysoké vlhkosti.
- Chraňte váhu před dětmi.
- Nepoužívejte váhu, pokud je viditelně poškozená.
- Váhu nikdy neotvírejte. V případě poškození v důsledku nesprávné manipulace dochází ke ztrátě jakýchkoliv práv.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Upozornění

Váhu by neměly používat následující osoby:

- Toto zařízení smí používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatečnými zkušenostmi a/nebo znalostmi, pokud se nacházejí pod dozorem nebo byly seznámeny se správným a bezpečným používáním zařízení a chápou případná rizika s tím spojená. Děti si se zařízením nesmí hrát. Děti nesmí provádět čištění ani uživatelskou údržbu zařízení, pokud na ně nedozírá odpovědná osoba.
- Váha určuje Váš poměr tělesného tuku pomocí bioelektrické impedance (BIA). Přitom se tělem přenáší neškodný signál. Váha proto není vhodná pro osoby s kardiostimulátorem nebo jiným chirurgicky implantovaným přístrojem. Pokud máte pochybnosti, obraťte se na svého lékaře.
- Těhotné ženy a osoby mladší 18 let by neměly používat váhu pro analýzu (v takovýchto případech není možné určit přesnou hodnotu tělesného tuku).
- Vaše zařízení pracuje se složitými elektronickými algoritmy. Externí elektromagnetické vlivy v blízkosti zařízení tak mohou ovlivnit výsledky. V takovémto případě nejprve odstraňte zdroj elektromagnetického rušení a poté zopakujte měření.
- V případě extrémního elektromagnetického rušení se zařízení přepne do bezpečnostního režimu a zajistí tak svou vlastní ochranu. Pokud se chcete vrátit k běžnému provozu, odstraňte zdroj rušení, vyjměte ze zařízení baterie a poté je vyměňte.

ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám k zakoupení Bluetooth osobní diagnostické váhy PS 6610 BT.

Pozorně si přečtěte následující pokyny k obsluze. Kvalitní výrobek značky Grundig Vám tak bude v domácnosti mnoho let spolehlivě sloužit.

Zodpovědné obchodování!



Následující platí interně i pro dodavatele: Společnost GRUNDIG trvá na smluvně garantovaných podmínkách sociální práce se spravedlivou

mzdou, efektivním využíváním surovin, neustálým snižováním množství odpadu z několika tun plastu každý rok a alespoň pětiletou dostupností veškerého příslušenství.

Pro budoucnost, kterou se vyplatí přežít.

Z dobrého důvodu. Grundig.

Upozornění

- Výrobek PS 6610 BT je určen pro wellnes. Nejedná se o lékařský výrobek. Proto není možné poskytnout žádná lékařská doporučení na základě použití a zobrazených výsledků.

Ovládací prvky

Prohlédněte si prosím obrázek na straně 3.

- A** Měřicí elektrody
- B** Tlačítko (▲)
- C** Tlačítko (SET)
- D** Tlačítko (▼)
- E** Displej
- F** Skleněná deska
- G** Podstavec
- H** Přepínač výběru jednotek (lb, kg)
- I** Prostor pro baterie

POUŽÍVÁNÍ

Napájení elektrickou energií

Váhu můžete napájet dvěma 1,5 V LR3/AAA bateriemi (celkem 3 V).

- 1 Otevřete kryt prostoru pro baterie [1].
- 2 Vložte baterie 1,5 V LR3/AAA. Dávejte pozor na póly označené na spodní straně prostoru pro baterie.
- 3 Zavřete kryt prostoru pro baterie [1].

Poznámky

- Nevystavujte baterie nadměrnému teplu, například slunečnímu záření, radiátorům, ohni atd.
- Když se baterie vybíjí, na displeji se zobrazí » Lo «. Ihned vyměňte baterie.
- Baterie vyjměte tehdy, když jsou vybité nebo když nebudete zařízení delší dobu používat. Neneseme odpovědnost za škody způsobené vytečením baterií.

Poznámka týkající se životního prostředí

Baterie, a to i ty bez obsahu těžkých kovů, nelze zlikvidovat jako domácí odpad. Použité baterie musíte vhodit příslušných kontejnerů určených pro sběr použitých baterií, které se nacházejí v obchodních nebo veřejných prostorách.

Používání váhy

Poznámky

- Pro měření tělesné hmotnosti není třeba zadávat žádné údaje.
 - Váha měří Vaši tělesnou hmotnost v intervalech po 100 g.
 - Jako metoda měření se používá velmi přesné čtyřbodové měření.
- 1 Pomocí přepínače [H] (vzadu) určete, zda chcete použít anglosaské (lb/in) nebo evropské (kg/cm) jednotky měření.
 - 2 Položte váhu na plochý a rovný povrch.

- 3 Zapněte váhu jedním poklepáním nohy v pravém spodním rohu skleněné desky [F].
– Displej: » 8888 « na displeji [E].



- 4 Jakmile se na displeji zobrazí » 0.0 kg «, opatrně si stoupněte na váhu.



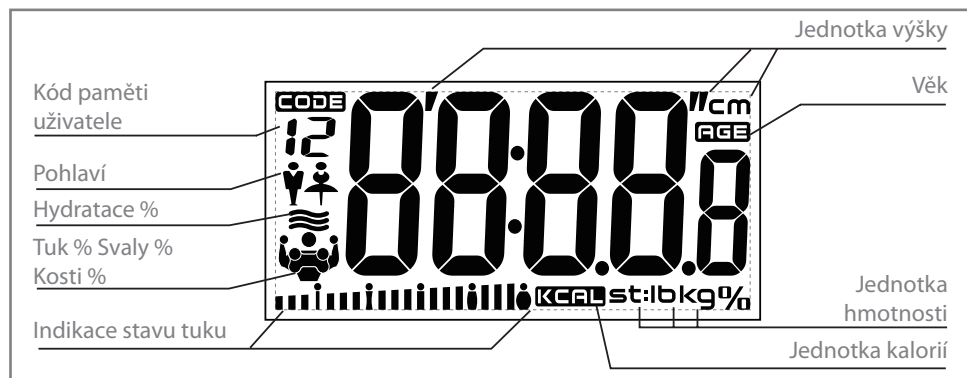
- 5 Stůjte nehybně na skleněné desce, dokud hmotnost dvakrát nezabliká a nebude se více měnit.
 - Na displeji se zobrazí Vaše tělesná hmotnost.
 - Po uplynutí 5 sekund se váha automaticky vypne.

Poznámky

- Pokud se v průběhu vážení na displeji zobrazí » Err «, váha byla přetížená. Po uplynutí 5 sekund se váha automaticky vypne.



POUŽÍVÁNÍ



Použití tělesné analýzy

Měření a/nebo přenos údajů se uskutečňuje přes bosé nohy, když stojíte na měřicích elektrodách [A]. Ujistěte se, že jsou Vašeho nohy na váze správně umístěné.

Zadání uživatelských údajů

Když používáte funkci tělesné analýzy poprvé, musíte nejprve zvolit následující údaje a provést následující záznamy, a to parametry uživatele pro Vás (zvolte 01 až 12), Vaše pohlaví, Vaši výšku (100 - 250 cm), věk (10 - 100).

Poznámky

- Po prvním zadání údajů už není nutné stisknout tlačítko [C] (SET) při dalším použití váhy. Poté stačí tlačítka [B] (▲) a [D] (▼) zvolit příslušné parametry (01 až 12).
- Pokud při zadávání údajů v průběhu 20 sekund nestisknete tlačítko, váha se automaticky vypne. Poté budete muset začínat od začátku.

Zadávání parametrů

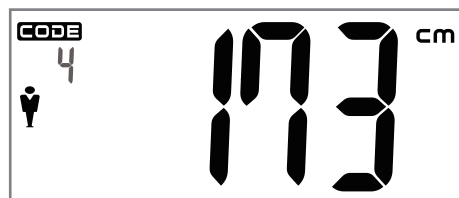
- Položte váhu na hladký rovný povrch a aktivujte ji. Váhu aktivujete jedním klepnutím nohou v pravém spodním rohu skleněné desky [F].
 - Displej: » 8888 « na displeji [E].




- Stiskněte tlačítko [C] (SET) jakmile se na displeji zobrazí.
 - Displej: » | « bliká.

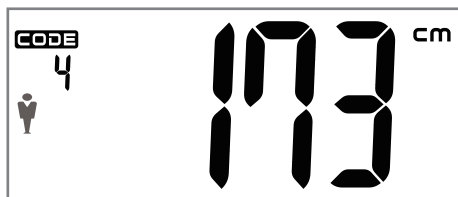
Poznámka

- Volba 1 je popsána jako níže uvedený příklad.

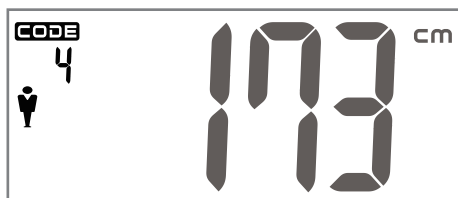


POUŽÍVÁNÍ

- 3 Pomocí tlačítek [B] (▲) a [D] (▼) zvolte požadované uživatelské parametry (1 až 12) a výběr potvrďte tlačítkem [C] (SET).
– Bude blikat symbol . Pomocí tlačítek [B] (▲) a [D] (▼) zvolte své pohlaví.



- 4 Tlačítkem [C] (SET) potvrďte výběr mužského uživatele.
– Displej: Bliká výška.



- 5 Pomocí tlačítek [B] (▲) a [D] (▼) zvolte výšku a výběr potvrďte tlačítkem [C] (SET).
– Displej: Bliká věk.



- 6 Pomocí tlačítek [B] (▲) a [D] (▼) zadejte svůj věk a výběr potvrďte tlačítkem [C] (SET).

Spuštění analýzy

Po zadání svých parametrů můžete použít funkci tělesné analýzy této váhy. Proces je popsán s 1 jako uživatelským parametrem:

- 1 Položte váhu na hladký rovný povrch a aktivujte ji. Váhu aktivujete jedním poklepnutím nohou v pravém spodním rohu skleněné desky [F].
– Displej: » 8888 « na displeji [E].

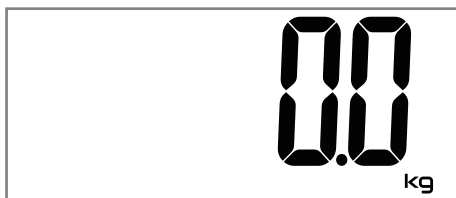


- 2 Jakmile se na displeji zobrazí » 0.0 kg «, pomocí tlačítek [B] (▲) a [D] (▼) zvolte požadované uživatelské parametry (1 až 12)



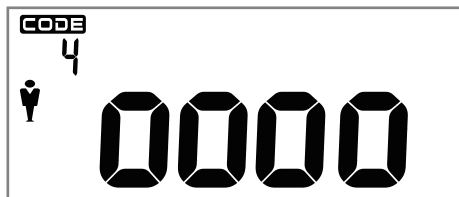
Poznámky

- Uložené hodnoty se zobrazí na LCD displeji, poté se váha přepne do režimu vážení.
– Displej: » 0.0 kg « [E].
- Pokud jste neuložili žádné údaje, váha se ihned přepne do režimu vážení.
– Displej: » 0.0 kg «.



POUŽÍVÁNÍ

- 3 Opatrně se postavte na váhu bosýma nohama.
- Váha zobrazí Vaši hmotnost a na displeji se zobrazí » 0000 «.



Poznámky

- Následující hodnoty a informace se postupně zobrazují na displeji [E]:
 - Vaše hmotnost.

Poznámky

- Vaše hmotnost.



- Procentuální podíl tělesného tuku a interpretace hmotnosti - štíhlá, normální, mírná nadváha, nadváha (tyto interpretace naleznete na příslušné straně).

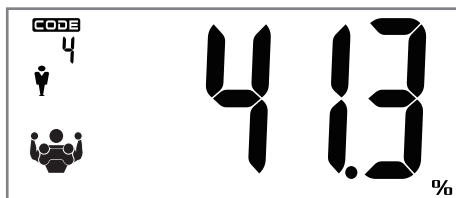


- Pokud je procento tělesného tuku nereálné, na displeji se zobrazí » ErrL nebo Errh « a váha se automaticky vypne.

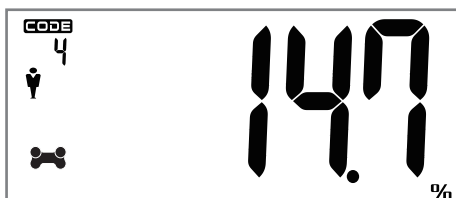
- Procentuální podíl tělesné vody ve tkáni.



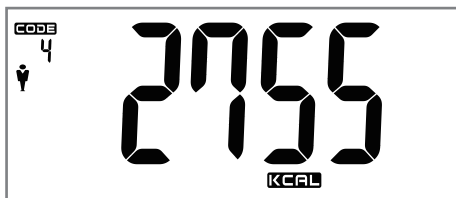
- Procentuální podíl svalové hmoty .



- Procentuální podíl hmoty kostí jako poměr tělesné hmotnosti v kg (hmotnost kostí).



- Navrhovaný denní příjem kalorií (Kcal).



- Hodnoty a informace se zobrazí třikrát a zůstanou na displeji vždy po dobu 6 sekund. Váha se automaticky vypne.

POUŽÍVÁNÍ

Poznámky

- Pokud se v průběhu vážení na displeji zobrazí » ϵ «:
 - Procentuální podíl tělesného tuku je velmi nízký. Zvyšte prosím svůj nutriční příjem a pečujte o sebe.
- Pokud se v průběhu vážení na displeji zobrazí » ϵ «:
 - Procentuální podíl tělesného tuku je velmi vysoký. Věnujte prosím pozornost příjmu potravy a více cvičte.
- Pokud se v průběhu vážení na displeji zobrazí » ϵ «:
 - Vyskytla se chyba, opakujte proces vážení pro dosažení správného výsledku.
- Hodnoty se ukládají zvlášť pro každého uživatele (1 - 12).
- Když ze zařízení vyjmete baterie, údaje se vymažou.

Instalace a použití Vaší aplikace

Stáhnutí bezplatné aplikace

- 1 Přejděte do „App Store“ nebo „Google Play“, vyhledejte naši aplikaci „Grundig Sensimeter“ a stáhněte si ji.
- 2 Můžete případně naskenovat QR kód:



Nastavení Bluetooth

- 1 Zkontrolujte, zda máte na svém smartphonu zapnutou funkci Bluetooth.
- 2 Pokud ne, přejděte na „Nastavení > Bluetooth“ a zapněte ji.

Použití aplikace

- 1 Po stáhnutí aplikace uvidíte okno «Unit Switch». Zvolte jednu z jednotek a poté pokračujte dotykem «Next».
- 2 Na uživatelské stránce zadejte požadované informace a uložte je stisknutím ikony «Save» v pravém horním rohu.

Poznámky

- Do záložky «Family» nacházející se v levé horní části menu můžete přidat nové uživatele.
 - Podobně můžete stisknout ikonu na pravé straně názvu uprostřed displeje, když chcete změnit nebo přidat nové uživatele.
- 3 Po přidání nových osob stiskněte «+New User» v «My Devices» v tlačítku menu.
 - 4 Budete přesměrováni na stránku «Grundig Sensimeter Scales». Poklepáním na jeden z rohů váhy zařízení zapnete.
 - 5 Dotkněte se «Grundig Sensimeter Scales» na displeji Vašeho telefonu a poté stiskněte «OK».
 - 6 Budete přesměrováni na uživatelskou stránku. Stiskněte požadovaného uživatele a poté stiskněte «OK».
- Na displeji se zobrazí «Successfully connected».

Poznámka

- Když chcete vybrat uživatele uloženého ve váze, musíte stisknout čísla na pravé straně záznamu uživatelů.
- 7 Zvolte uživatele, kterého máte uloženého ve váze.

POUŽÍVÁNÍ

- 8 Postavte se na váhu bosýma nohama a počkejte na dokončení měření.
- Vaše měření se automaticky zobrazí v okně aplikace. Kromě toho můžete zpřístupnit různé hodnoty Vašeho těla tak, že se dotknete příslušných částí v dolní části stránky.
- Vaše údaje budou uloženy v části «Trend» a «History». Vaše údaje budou rovněž uloženy v části «Trend» a «History». Své tělesné hodnoty můžete zobrazovat denně, měsíčně a ročně.
- Aplikace Grundig Sensimeter Scales je integrovaná do aplikace Apple Health (pro zařízení iOS). Své naměřené údaje tak můžete zobrazit i v okně aplikace Apple Health.

Poznámky

- Můžete použít ikonu sdílení v pravém horním rohu displeje ke sdílení svých naměřených hodnot na různých platformách.
- Pokud chcete změnit zvolenou osobu, musíte přejít do části «My Devices» - «Grundig Sensimeter Scales» a zrušit předcházející připojení.
- Po odpojení aplikace opět vyhledá a najde toto zařízení.
- Musíte znovu zvolit příslušnou osobu na uživatelské stránce, na kterou budete přesměrováni.

Varování

- Pokud chcete zvolit osobu, Vaše váha musí být zapnutá.

Poznámka

- Nová technologie Bluetooth 4.0 znamená, že nepotřebujete spárovat inteligentní zařízení s váhou; obě zařízení se automaticky připojí v dosahu Bluetooth pokrytí, a to na vzdálenost 5 až 10 m.

- Produkty vyžadují podporu Bluetooth 4.0 a iOS 7.0/Android 4.3 nebo novější verzi. Zařízení je kompatibilní s iPhone4s nebo novější verzí, Samsung Galaxy S3, HTC One, Huawei Honor 6, Xiaomi 3, Meizu MX3, LG G2 Pro atd. Tato aplikace není optimalizovaná pro tablety.

Softwarové pokyny

Softwarové pokyny (neustále aktualizované) jsou integrované v aplikaci.

POZNÁMKY O HODNOTÁCH MĚŘENÍ

Poznámky

- Následující tabulka obsahuje hodnoty, které Vám pomohou posoudit procentuální podíl tělesného tuku a vody ve Vašem těle. Neexistují žádné směrnice pro svalovou hmotu a hmotu kostí.
- Je důležité sledovat změny v procentuálním podílu tělesného tuku, procentuálním podílu tělesné vody, svalové hmoty a hmoty kostí v průběhu delšího období, než se jen soustředíte na svou tělesnou hmotnost.
- Ujistěte se, že Vaše bosé nohy jsou stále v kontaktu s měřicími elektrodami. Velmi suchá pokožka nebo hrubá kůže může ovlivnit výsledky analýzy. V tomto případě se na váze zobrazí »Err«.
- Pokud chcete dosáhnout přesných výsledků měření, nepoužívejte váhu ihned po konzumaci kávy, piva, vína nebo jiných alkoholických nápojů. Totéž platí i pro fyzické cvičení. Tyto faktory snižují procento vody v tělesné tkáni (dehydrataci). V takovém případě počkejte několik hodin.

Procentuální podíl tělesného tuku

Je mimořádně důležité monitorovat svůj procentuální podíl tělesného tuku. Procentuální podíl tělesného tuku, který je velmi vysoký, může vést k vysokému krevnímu tlaku, vysokému cholesterolu, problémům se srdcem a jiným fyzickým problémům. Následující doporučení týkající se tělesného tuku byla vydána americkou akademií sportovní medicíny:

Poznámky

- Tělesnou hmotnost, procentuální podíl tělesného tuku a procentuální podíl vody v těle je nejlepší měřit vždy ve stejném čase, nejlépe večer.
- Pokud je to možné, používejte váhu tehdy, když jste vyslečení. Poskytujte to lepší výsledky měření.
- Výsledky měření nejsou vhodné k vyvození lékařských závěrů. Pokud máte pochybnosti, obraťte se na svého lékaře.
- Při používání váhy byste vždy měli mít čisté a suché nohy.

Věk	Tělesný tuk (ženy)				Tělesný tuk (muži)			
	Štíhlá	Normální	Mírná nadváha	Nadváha	Štíhlá	Normální	Mírná nadváha	Nadváha
19 - 39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	<12%	12-20%	21-25%	>25%
40 - 55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	<13%	13-21%	22-26%	>26%
56 - 85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	<14%	14-22%	23-27%	>27%

Věk	Voda v těle (ženy)			Voda v těle (muži)		
	Málo	Normálně	Mnoho	Málo	Normálně	Mnoho
17 - 39	47	47-57	57	53	53-67	67
40 - 55	42	42-52	52	47	47-61	61
56 - 85	37	37-47	47	42	42-56	56

INFORMACE

Poznámky týkající se provozu a údržby zařízení

- Pro prodloužení životnosti baterie je váha vybavená funkcí automatického vypnutí. Váha se automaticky vypne, pokud ji nepoužíváte přibližně 20 sekund.
- Váhu čistěte navlhčenou tkaninou. Nepoužívejte čisticí přípravky.

Technické informace



Prohlášení o shodě EU

Dokument o shodě CE Vašeho zařízení najdete na adrese www.grundig.com/download/doc jako soubor ve formátu PDF.

Napájení elektrickou energií

2 x 1,5 V AAA (součást balení)

Maximální zatížení

180 kg/400 lb/28 stone, d=100 g/0,2 lb

Minimální zatížení

2,0 kg

Teplota okolí

20 °C ± 15 °C

Právo na změnu technických údajů a designu vyhrazeno!

Shoda se směrnicí WEEE a likvidace starého spotřebiče:

Tento výrobek je v souladu se směrnicí EU WEEE (2012/19/EU). Tento výrobek je označený symbolem klasifikace odpadu z elektrických a elektronických zařízení (WEEE).



Toto zařízení bylo vyrobeno z vysoce kvalitních částí a materiálů, které je možné opětovně použít. Tyto materiály jsou vhodné k recyklaci.

Nelikvidujte vysloužilé zařízení po skončení jeho životnosti spolu s běžným domácím a jiným odpadem. Odevzdejte zařízení ve sběrně elektrických a elektronických zařízení. Podrobnější informace o sběrných střediscích Vám poskytne místní správa.

Shoda se směrnicí RoHS

Výrobek, který jste si zakoupili, je v souladu se směrnicí EU RoHS (2011/65/EU). Neobsahuje škodlivé ani zakázané materiály uvedené ve směrnici.

Informace o obalech



Obalové materiály tohoto spotřebiče jsou vyrobeny z recyklovatelných materiálů v souladu s národní legislativou. Obalové materiály nelikvidujte spolu s domovním nebo jiným odpadem. Odevzdejte je v příslušné sběrně určené místní správou.





BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pri používaní váhy dodržiavajte nasledujúce pokyny:

- Táto váha je určená len pre domáce použitie.
- Nepoužívajte váhu na rohožke alebo koberci.
- Váhu vždy používajte na rovnako tvrdej a pevnej podlahe. To zaručuje konštantné merania.
- Keď stojíte na váhe, ponechajte prosím 2 cm medzeru od okraja váhy. Buďte pritom opatrní.
- Najskôr vycentrujte svoju telesnú hmotnosť uprostred váhy skôr, ako zložíte svoje nohy z váhy. Vždy sa uistite, či sa váha neprekĺpa (nebezpečenstvo poranenia).
- Nestúpajte na váhu mokrými nohami. Hrozí nebezpečenstvo pokĺznutia!
- Váhu nikdy nepoužívajte vonku.
- Nepoužívajte váhu, ak je poškodená.
- Nepoužívajte váhu vtedy, ak sú na jej sklenenej platni trhliny alebo praskliny.
- Na sklenenú platňu váhy neumiestňujte žiadne predmety.

- Ak prestane váha fungovať, vyberte z nej batérie a vymeňte ich.
- Neskáčte na ani z váhy.
- Ak je váha používaná v kúpeľni, musíte zabezpečiť, aby neprišla do kontaktu s vodou.
- Váha nesmie byť ponorená do vody.



- Nevystavujte váhu priamemu slnečnému žiareniu, vysokým teplotám alebo dlhodobej vysokej vlhkosti.
- Chráňte váhu pred deťmi.
- Váhu nepoužívajte vtedy, ak je viditeľne poškodená.
- Váhu nikdy nepotvárajte. V prípade poškodenia v dôsledku nesprávnej manipulácie, dochádza k strate akýchkoľvek záručných práv.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Upozornenie

Váha by nemala byť používaná nasledujúcimi osobami:

- Toto zariadenie môže byť používané deťmi staršími ako 8 rokov a osobami si zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, alebo s nedostatkom skúseností a/alebo znalostí, ak sú pod dozorom, alebo boli poučení ohľadom bezpečného používania zariadenia a porozumeli z toho vyplývajúcim rizikám. Deti sa nesmú hrať so zariadením. Deti by nemali čistiť ani udržiavať zariadenie, pokiaľ nie sú pod dozorom.
- Váha určuje váš pomer telesného tuku pomocou analýzy bioelektrickej impedancie (BIA). Pritom sa telom prenáša neškodný signál. Váha preto nie je vhodná pre osoby s kardiostimulátorom alebo iným chirurgicky implantovaným medicínskych prístrojom. Ak máte pochybnosti, obráťte sa na svojho lekára.
- Tehotné ženy a osoby mladšie ako 18 rokov by nemali používať váhu na analýzu (v týchto prípadoch, nie je možné určiť presnú hodnotu telesného tuku).
- Vaše zariadenie pracuje so zložitými elektronickými algoritmami. Externé elektromagnetické vplyvy v blízkosti zariadenia tak môžu ovplyvniť výsledky. V tomto prípade najskôr odstráňte zdroj elektromagnetického rušenia, potom zopakujte meranie.
- V prípade extrémneho elektromagnetického rušenia, sa zariadenie prepne do bezpečnostného režimu, na zaistenie svojej vlastnej ochrany. Ak sa chcete vrátiť k normálnej prevádzke, odstráňte zdroj rušenia, vyberte batérie zo zariadenia a potom ich vymeňte.

ÚVOD

Vážený zákazník,

Blahoželáme k zakúpeniu Bluetooth osobnej diagnostickej váhy PS 6610 BT.

Pozorne si prečítajte nasledujúce pokyny pre váhu, aby ste zaistili mnoho rokov pôžitku z vášho kvalitného výrobku značky Grundig v domácnosti.

Zodpovedné obchodovanie!



Ako interne tak aj pre dodávateľov, spoločnosť GRUNDIG trvá na zmluvne garantovaných podmienkach sociálnej práce so spravodlivou

mzdou, efektívnym využívaním surovín s neustálym znižovaním množstva odpadov z niekoľkých ton plastov každý rok - a najmenej 5 ročnou dostupnosťou pre všetko príslušenstvo.

Pre budúcnosť, ktorú sa oplatí prežiť.

Z dobrého dôvodu. Grundig.

Upozornenie

- Výrobok PS 6610 BT je určený pre wellness a nejde o medicínsky výrobok. Preto nie je možné poskytnúť žiadne lekárske odporúčania na základe použitia/zobrazených výsledkov.

Ovládacie prvky



Pozrite si prosím obrázok na strane 3.

- A** Meracie elektródy
- B** Tlačidlo (▲)
- C** Tlačidlo (SET)
- D** Tlačidlo (▼)
- E** Displej
- F** Sklenená platňa
- G** Podstavec
- H** Prepínač voľby jednotiek (lb, kg)
- I** Priestor pre batérie

POUŽÍVANIE

Napájanie elektrickou energiou

Váhu môžete napájať dvoma 1,5 V LR3/AAA batériami (celkovo 3 V).

- 1 Otvorte kryt priestoru pre batérie .
- 2 Vložte batérie 1,5 V LR3/AAA. Dávajte pozor na póly označené na spodku priestoru pre batérie.
- 3 Zatvorte kryt priestoru pre batérie .

Poznámky


- Nevystavujte batérie nadmernému teplu, napríklad slnečnému žiareniu, radiátorom, ohňu, atď.
- Keď sa batérie vybíjajú, na displeji sa zobrazí » Lo «. Ihneď vymeňte batérie.
- Batérie vyberte vtedy, ak sú vybité alebo ak nebudete zariadenie používať dlhší čas. Nenesieme zodpovednosť za škody spôsobené vytečením batérií.



Poznámka o životnom prostredí

Batérie, a to aj tie bez ťažkých kovov, nesmú byť likvidované ako domáci odpad. Použité batérie musia byť zlikvidované nádobách na zber použitých batérií, ktoré sa nachádzajú v komerčných alebo verejných službách nakladania s odpadom.

Používanie váhy

Poznámky

- Na meranie telesnej hmotnosti nie je potrebné zadávať žiadne údaje.
 - Váha meria vašu telesnú váhu v 100 g intervaloch.
 - Veľmi presné 4-bodové meranie sa používa ako metóda merania.
- 1 Pomocou prepínača  (vzadu) určite, či chcete použiť anglosaské jednotky merania (lb/in) alebo európske jednotky (kg/cm).
 - 2 Položte váhu na plochý a rovný povrch.

- 3 Váhu zapnite jedným poklepaním nohy v pravom spodnom rohu sklenenej platne .
– Displej: » 8888 « na displeji .



- 4 Hneď ako sa na displeji zobrazí » 0.0 kg «, opatrne stúpte na váhu.



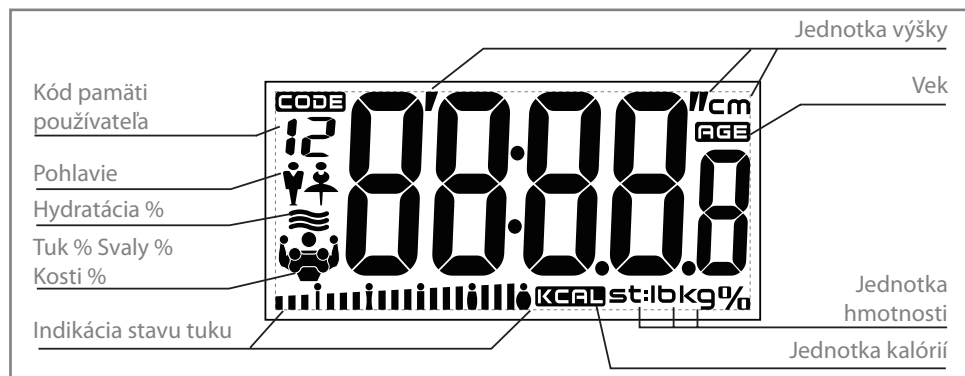
- 5 Stojte nehybne na sklenenej platni dovtedy, pokiaľ zobrazená hmotnosť dvakrát zabliká a nebude sa viac meniť.
– Na displeji sa zobrazí vaša telesná hmotnosť.
– Po 5 sekundách sa váha automaticky vypne.

Poznámky

- Ak sa v priebehu procesu váženia zobrazí na displeji » Err «, váha bola preťažená. Po 5 sekundách sa váha automaticky vypne.



POUŽÍVANIE



Použitie telesnej analýzy

Meranie a/alebo prenos údajov sa uskutočňuje cez bosé nohy, keď stojíte na meracích elektródach [A]. Uistite sa, či sú vaše nohy správne umiestnené na váhe.

Zadanie používateľských údajov

Ak používate funkciu telesnej analýzy prvýkrát, musíte najskôr zvoliť nasledujúce údaje a vykonať nasledujúce záznamy: parametre používateľa pre vás (zvoľte 01 až 12), vaše pohlavie, vašu výšku (100 - 250 cm), vek (10 - 100).

Poznámky

- Pri prvom zadaní údajov, už nemusíte stlačiť tlačidlo [C] (SET) pri ďalšom použití váhy. Potom stačí pomocou tlačidla [B] (▲) a [D] (▼) zvoliť príslušné parametre (01 až 12).
- Ak pri zadávaní údajov v priebehu 20 sekúnd nestlačíte tlačidlo, váha sa automaticky vypne. Budete potom musieť začínať od začiatku.

Zadávanie parametrov

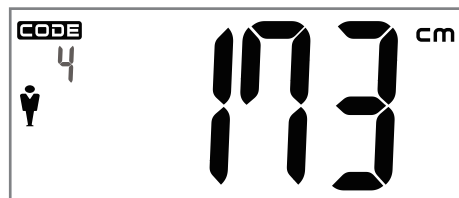
- 1 Položte váhu na hladký rovný povrch a aktivujte ju. Ak to chcete vykonať, jedenkrát poklepte nohou v pravom spodnom rohu sklenenej platne [F].
 - Displej: » 8888 « na displeji [E].



- 2 Stlačte tlačidlo [C] (SET) hneď, ako sa na displeji zobrazí.
 - Displej: » | « bliká.

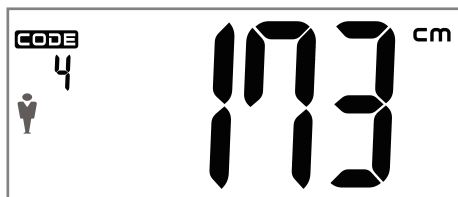
Poznámka

- Voľba 1 je popísaná ako nižšie uvedený príklad.

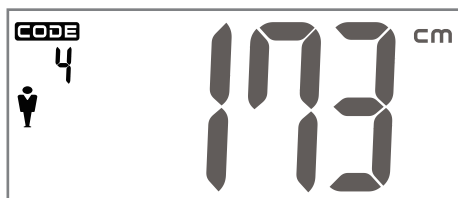


POUŽÍVANIE

- 3 Pomocou tlačidiel **[B]** (▲) a **[D]** (▼) zvolte požadované používateľské parametre (1 až 12) a voľbu potvrdte tlačidlom **[C]** (SET).
- Bude blikať symbol **♀**. Pomocou tlačidiel **[B]** (▲) a **[D]** (▼) zvolte svoje pohlavie.



- 4 Tlačidlom **[C]** (SET) potvrdte voľbu mužského používateľa.
- Displej: Bliká výška.



- 5 Pomocou tlačidiel **[B]** (▲) a **[D]** (▼) zvolte výšku a voľbu potvrdte tlačidlom **[C]** (SET).
- Displej: Bliká vek.



- 6 Pomocou tlačidiel **[B]** (▲) a **[D]** (▼) zadajte svoj vek a voľbu potvrdte tlačidlom **[C]** (SET).

Spustenie analýzy

Po zadaní svojich parametrov môžete použiť funkciu telesnej analýzy tejto váhy. Proces je popísaný s 1 ako používateľský parameter:

- 1 Položte váhu na hladký rovný povrch a aktivujte ju. Ak to chcete vykonať, jedenkrát poklepte nohou v pravom spodnom rohu sklenenej platne **[F]**.
 - Displej: » 8888 « na displeji **[E]**.



- 2 Hneď ako sa na displeji zobrazí » 0.0 kg «, pomocou tlačidiel **[B]** (▲) a **[D]** (▼) zvolte požadované používateľské parametre (1 až 12).



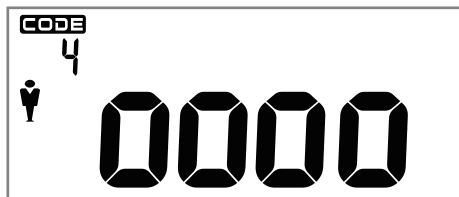
Poznámky

- Uložené hodnoty sa zobrazia na LCD displeji, potom sa váha prepne do režimu váženia.
 - Displej: » 0.0 kg « **[E]**.
- Ak neboli uložené žiadne údaje, váha sa hneď prepne do režimu váženia.
 - Displej: » 0.0 kg «.



POUŽÍVANIE

- 3 Opatrne sa postavte na váhu s bosými nohami.
- Váha zobrazí vašu hmotnosť a na displeji sa zobrazí » 0000 «.



Poznámky

- Nasledujúce hodnoty a informácie sa postupne zobrazujú na displeji [E]:
 - Vaša hmotnosť.

Poznámky

- Vaša hmotnosť.



- Percentuálny podiel telesného tuku a interpretácia hmotnosti - štíhla, normálna, mierna nadváha, nadváha (Tieto interpretácie nájdete na príslušnej strane).

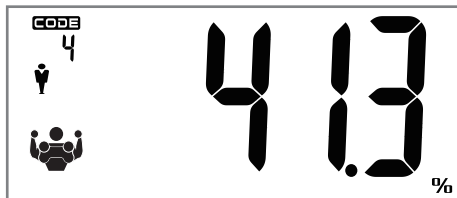


- Ak je percento telesného tuku nereálne, na displeji sa zobrazí » ErrL alebo ErrH « a váha sa automaticky vypne.

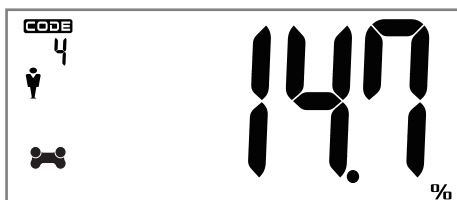
- Percentuálny podiel telesnej vody v tkanive



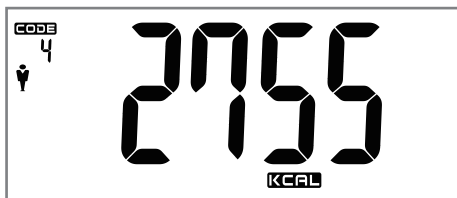
- Percentuálny podiel svalovej hmoty



- Percentuálny podiel hmoty kostí ako pomer telesnej hmotnosti v kg (Hmotnosť kostí)



- Navrhovaný denný príjem kalórií (Kcal).



- Hodnoty a informácie sa zobrazia trikrát a zostanú na displeji vždy v priebehu 6 sekúnd. Váha sa automaticky vypne.

POUŽÍVANIE

Poznámky

- Ak sa v priebehu váženía na displeji zobrazí » ErrL «:
 - Percentuálny podiel telesného tuku je veľmi nízky. Zvýšte prosím svoj nutričný príjem a starajte sa o seba.
- Ak sa v priebehu váženía na displeji zobrazí » Errh «:
 - Percentuálny podiel telesného tuku je veľmi vysoký. Venujte prosím pozornosť príjmu potravy a viac cvičte.
- Ak sa v priebehu váženía na displeji zobrazí » L «:
 - Vyskytla sa chyba, opakujte proces váženía, na dosiahnutie správneho výsledku.
- Hodnoty sa ukladajú osobitne pre každého používateľa (1 - 12).
- Ak vyberiete batérie, údaje sa vymažú.

Inštalácia a použitie vašej aplikácie

Stiahnutie bezplatnej aplikácie

- 1 Prejdite do „App Store“ alebo „Google Play“ a vyhľadajte našu aplikáciu „Grundig Sensimeter“ a stiahnite si ju.
- 2 Môžete popripade naskenovať QR kód:



Bluetooth nastavenia

- 1 Skontrolujte, či máte na svojom smartfóne zapnutú funkciu Bluetooth.
- 2 Ak nie, prejdite do „Nastavenia > Bluetooth“ a zapnite ju.

Použitie aplikácie

- 1 Keď máte stiahnutú aplikáciu, uvidíte okno «Unit Switch». Zvoľte jednu z jednotiek a potom sa dotknite «Next» pre pokračovanie.
- 2 Zadajte požadované informácie na používateľskej stránke a stlačením ikony «Save» v pravom hornom rohu ich uložte.

Poznámky

- Do záložky «Family» nachádzajúcej sa v ľavej hornej časti menu, môžete pridať nových používateľov.
 - Podobne môžete stlačiť ikonu na pravej strane názvu v strede displeja, ak chcete zmeniť alebo pridať nových používateľov.
- 3 Po pridaní nových osôb, stlačte «+New User» v «My Devices» v tlačidle menu.
 - 4 Budete nasmerovaní na stránku «Grundig Sensimeter Scales». V tejto fáze, poklepte na jeden z rohov na váhe, čím ju zapnete.
 - 5 Dotknite sa «Grundig Sensimeter Scales» na displeji vášho telefónu a potom stlačte «OK».
 - 6 Budete presmerovaní na používateľskú stránku. Stlačte na požadovaného používateľa a potom stlačte «OK».
- Na displeji sa zobrazí «Successfully connected».

Poznámka

- Ak chcete zvoliť používateľa uloženého vo váhe, musíte stlačiť čísla na pravej strane zoznamu používateľov.
- 7 Zvoľte používateľa, ktorého máte uloženého vo váhe.

POUŽÍVANIE

- 8 Postavte sa na váhu s bosými nohami a počkajte na dokončenie merania.
- Vaše meranie sa automaticky zobrazí v okne aplikácie. Okrem toho môžete sprístupniť rôzne hodnoty vášho tela tak, že sa dotknete príslušných častí v dolnej časti stránky.
- Vaše údaje budú uložené v časti «Trend» a «History». Vaše údaje budú taktiež uložené v časti «Trend» a «History». Svoje telesné hodnoty môžete zobrazovať denne, mesačne a ročne.
- Aplikácia Grundig Sensimeter Scales je integrovaná do aplikácie Apple Health (pre zariadenia iOS). Svoje namerané údaje môžete tak zobrazovať taktiež v okne aplikácie Apple Health.

Poznámky

- Môžete použiť ikonu zdieľania v pravom hornom rohu displeja, na zdieľanie svojich nameraných hodnôt na rôznych platformách.
- Ak chcete zmeniť zvolenú osobu, budete musieť prejsť do časti «My Devices» - «Grundig Sensimeter Scales» a zrušiť predchádzajúce pripojenie.
- Po odpojení, aplikácia opäť vyhladá a nájde toto zariadenie.
- Budete musieť opätovne zvoliť príslušnú osobu na používateľskej stránke, na ktorú budete presmerovaní.

Varovanie

- Ak chcete zvoliť osobu, vaša váha musí byť zapnutá.

Poznámka

- Nová technológia Bluetooth 4.0 znamená, že nepotrebujete spárovať inteligentné zariadenie s váhou; obe zariadenia sa automaticky pripoja v dosahu Bluetooth pokrytia 5 až 10 metrov.

- Produkty vyžadujú podporu Bluetooth 4.0 a iOS 7.0/Android 4.3 alebo novšiu verziu. Zariadenie je napríklad kompatibilné s iPhone4s alebo novšou verziou, Samsung Galaxy S3, HTC One, Huawei Honor 6, Xiaomi 3, Meizu MX3, LG G2 Pro atď. Táto aplikácia nie je optimalizovaná pre tablety.

Softvérové pokyny

Softvérové pokyny (neustále aktualizované) sú integrované v aplikácii.

POZNÁMKY O HODNOTÁCH MERANIA

Poznámky

- Nasledujúca tabuľka obsahuje hodnoty, ktoré vám pomôžu posúdiť percentuálny podiel telesného tuku a vody vo vašom tele. Neexistujú žiadne smernice pre svalovú hmotu a hmotu kostí.
- Je dôležité sledovať zmeny v percentuálnom podiele telesného tuku, percentuálnom podiele telesnej vody, svalovej hmoty a hmoty kostí v priebehu dlhšieho obdobia, ako len sústrediť sa na svoju telesnú hmotnosť.
- Uistite sa, či sú vaše bosé nohy stále v kontakte s meracími elektródami. Veľmi suchá pokožka alebo hrubá koža môže ovplyvniť výsledky analýzy. V tomto prípade, sa na váhe zobrazí » Err «.
- Ak chcete dosiahnuť presné výsledky merania, nepoužívajte váhu ihneď po konzumácii kávy, piva, vína alebo iných alkoholických nápojov. To isté platí aj pre fyzické cvičenie. Tieto faktory znižujú percento vody v telesnom tkanive (dehydratáciu). V takom prípade, počkajte niekoľko hodín.

Percentuálny podiel telesného tuku

Je mimoriadne dôležité monitorovať svoj percentuálny podiel telesného tuku. Percentuálny podiel telesného tuku, ktorý je veľmi vysoký, môže viesť v vysokému tlaku krvi, vysokému cholesterolu, problémom so srdcom a iným fyzickým problémom. Nasledujúce odporúčania týkajúce sa telesného tuku boli vydané americkou akadémiou športovej medicíny:

Poznámky

- Telesnú hmotnosť, percentuálny podiel telesného tuku a percentuálny podiel vody v tele je najlepšie merať vždy v rovnakom čase, najlepšie večer.
- Ak je to možné, váhu používajte vtedy, keď ste vyzlečení. Poskytuje to lepšie výsledky merania.
- Výsledky merania nie sú vhodné na vyvodenie lekárskeho záveru. Ak máte pochybnosti, obráťte sa na svojho lekára.
- Pri používaní váhy, by mali byť vaše nohy vždy čisté a suché.

Vek	Telesný tuk (ženy)				Telesný tuk (muži)			
	Štíhla	Normálna	Mierna nadváha	Nadváha	Štíhla	Normálna	Mierna nadváha	Nadváha
19 - 39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	<12%	12-20%	21-25%	>25%
40 - 55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	<13%	13-21%	22-26%	>26%
56 - 85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	<14%	14-22%	23-27%	>27%

Vek	Voda v tele (ženy)			Voda v tele (muži)		
	Málo	Normálne	Veľa	Málo	Normálne	Veľa
17 - 39	47	47-57	57	53	53-67	67
40 - 55	42	42-52	52	47	47-61	61
56 - 85	37	37-47	47	42	42-56	56

INFORMÁCIE

Poznámky týkajúce sa prevádzky a údržby

- Na predĺženie životnosti batérie, je váha vybavená funkciou automatického vypnutia. Váha sa automaticky vypne vtedy, ak je jej používanie prerušené na približne 20 sekúnd.
- Váhu čistite pomocou navlhčenej tkaniny. Nepoužívajte čistiace prípravky.

Technické informácie



Vyhlasenie o zhode EÚ

Dokument o zhode CE vášho zariadenia môžete nájsť na adrese www.grundig.com/download/doc ako súbor vo formáte PDF.

Napájanie elektrickou energiou

2 x 1,5 V AAA (súčasť balenia)

Maximálne zaťaženie

180 kg/400 lb/28 stone, d=100 g/0,2 lb

Minimálne zaťaženie

2,0 kg

Teplota okolia

20 °C ± 15 °C

Právo na zmenu technických údajov a dizajnu vyhradené!

Zhoda so smernicou WEEE a likvidácia starého spotrebiča:

Tento výrobok je v súlade so smernicou EÚ WEEE (2012/19/EÚ). Tento výrobok je označený symbolom klasifikácie odpadu z elektrických a elektronických zariadení (WEEE).



Tento výrobok bol vyrobený s vysoko kvalitných častí a materiálov, ktoré je možné opätovne použiť a sú vhodné na recykláciu.

Nelikvidujte odpadový výrobok po skončení jeho životnosti spolu s bežným domácim a iným odpadom. Odneste ho do zberného strediska na recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Ak sa chcete dozvedieť viac o týchto zberných strediskách, obráťte sa prosím na miestnu samosprávu.

Zhoda so smernicou RoHS

Výrobok, ktorý ste si zakúpili, je v súlade so smernicou EÚ RoHS (2011/65/EÚ). Neobsahuje škodlivé a zakázané materiály, uvedené v smernici.

Informácie o obaloch



Obalové materiály tohto spotrebiča sú vyrobené z recyklovateľných materiálov v súlade s národnou legislatívou. Obalové materiály nelikvidujte spoločne s domovým alebo iným odpadom. Odneste ich na príslušné zberné miesto špecifikované miestnou správou.

FOR A GOOD REASON

GRUNDIG

Grundig Intermedia GmbH
Thomas-Edison-Platz 3
D-63263 Neu-Isenburg

www.grundig.com
17/17